

14 septembre 2025

LES FOULÉES de MULSANNÉ

20^{ème} Edition

SARTHE (72) PAYS DE LOIRE



EN BREF



Les « FOULEES DE MULSANNE » est une manifestation de courses à pied accessible à tous : licenciés ou non licenciés, enfants, femmes, hommes.

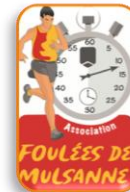
MULSANNE est situé à 7 km au sud du Mans sur la ligne droite des Hunaudières du circuit des 24h du Mans.

En 2024 les FOULEES DE MULSANNE ont établi un nouveau record de participants : **1300**.

Les FOULEES DE MULSANNE fêteront leur 20^{ème} anniversaire le:
Dimanche 14 septembre 2025.

5 possibilités de se dépenser
1.3 km , 5 km, course de couples 5 km, 10 km, semi marathon.

EN CHIFFRES



Près de 10 000 coureurs de tous âges ont déjà participé aux FOULEES DE MULSANNE depuis sa création.

Les FOULEES DE MULSANNE sont fréquentées à 80% par des Sarthois. 31 départements représentés en 2024

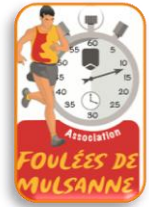
Les FOULEES DE MULSANNE c'est aussi des coureurs venant des départements des Pays de Loire, également de l'Orne, Indre et Loire, Calvados, Essonne, Yvelines...

Aux LES FOULEES DE MULSANNE 25% des participants sont des femmes

LES FOULEES DE MULSANNE c'est 140 bénévoles qui se mobilisent pour l'évènement

Aux LES FOULEES DE MULSANNE 120 récompenses sont distribuées

ILS TEMOIGNENT



Vous nous offrez vraiment un moment familial, convivial et sympa, merci. Alain.

Bravo pour l'organisation et le parcours agréable, l'alternance bois route est appréciable. Mohamed.

Bien organisées ces Foulées de Mulsanne ce sera un bon souvenir pour moi. Bernard.

Merci à l'organisation et bravo aux bénévoles pour leur accueil. Pour faire partie moi-même d'une association, j'ai trouvé cette course d'une grande qualité . Delphine.

Génial, parcours varié, balisage tous les kilomètres, meneurs d'allures, public sympa qui encourage les coureurs, vivement l'année prochaine, merci pour ce bon moment. Maryse

Les Foulées de Mulsanne constituent pour ma part une des courses hors stade parmi les meilleures, belle organisation, sportivement. Arnaud.

Je vous félicite, les bénévoles tout au long du parcours ont été très sympa, a bientôt. Frédéric.

Les Meilleurs temps semi marathon



Hommes

Sylvain Grenèche (ASL 72) 1h13'32" 2024
Th. Landeau (Run & Free.) 1h15'25" 2023
G. Chevreau (CE Renault) 1h15'59" 2021
Valentin Hubert (ESA) 1h17'26 2022

Femmes

Lucie Peillon (VS La Ferté) 1h29'32) 2022
Virginie Le Flohic (A3) 1h31'13" 2021
Dorine Sechet (Run & Free.) 1h33'55" 2024
Chloé Gilbert (JAMG) 1h38'47" 2023

Les Meilleurs temps 10 Km



Hommes

Saïd Lazaar (AC Change) 30'45" 2012
Hamid Denguir (Parme Italie) 30'53" 2011
Abdellatif Meftah (Sar. Run.) 31'30" 2017
Arthur Poirier (Joué Run. 37) 32'11" 2024
Arthur Poirier (Joué Run. 37) 32'28" 2022
Mohamed Serbouti (End.72) 32'32" 2010
Frédéric Nouet (End.72) 32'38" 2009
Arthur Poirier (Joué Run. 37) 32'53" 2023
Quentin Lambert (NL) 33'15 2015
Jacques Hinet (End.72) 33'22" 2007
Mohamed Moustouai (Maroc) 33'28" 2016
Raphaël Beaudoux (JAMG) 33'50 2005

Femmes

Cath. Thomas Pesqueux (Inaya) 36'22" 2022
Anita Guin (N. L.) 38'11" 2005
Charlène Etoile (End.72) 38'31" 2017
Inès De Poorter (Run & Free.) 39'24" 2023
Steffy Dinot (ASPTT Tours) 39'26' 2024
Natacha Lacorre (JC Sablé) 40'55" 2009
Sandrine Le Saux (VS Fertois) 41'32" 2008
Sandrine Bezard (Anille Braye) 41'50" 2011
Chevrier Audrey (Endurance 72) 41'57" 2019
Barbara Hureau (AAA) 42'20 2006
Yasmine Vigneron (VSF) 42'24 2015
Anne Marie Guilloux (USM) 42'28" 2010



LE PROGRAMME



DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

09H00 : 10 KM INDIVIDUEL

09H10 : 5 KM INDIVIDUEL

09H10 : COURSE DE COUPLES 5 KM

**09H20 : SEMI MARATHON Label régional
Qualificatif au championnat de France**

10H30 : RECOMPENSES ET TOMBOLA

11H30 : ESCAPADE DES FAMILLES 1,3 KM

LE PARTAGE

Les Foulées de Mulsanne sont fières d'accueillir le 14 septembre l'association « La Marsalette Increvable » et ses Marsalettes. Le but de cette association est de construire des fauteuils tractables et adaptés afin de pouvoir faire vivre à des jeunes en situation de handicap les compétitions de course à pied dont le marathon de Toulouse en 2015 et marathon de Tours en 2016.





POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE



Devenir partenaire des Foulées de Mulsanne c'est avant toute chose mettre en avant son image.

C'est également transmettre à travers cette image des valeurs positives de son entreprise.

C'est l'assurance de pouvoir véhiculer un attrait auprès d'un large public de catégories socioculturelles et professionnelles différentes et variées.

C'est pouvoir communiquer à travers une manifestation sportive, festive et populaire où toutes les catégories d'âges sont représentées.

C'est avoir la possibilité de bénéficier de retombées médiatiques auprès de la presse écrite et de la télévision locale, mais aussi les réseaux sociaux et notre site internet.

Mais aussi répandre son image par les supports de l'organisateur.

Enfin pouvoir bénéficier de déductions fiscales grâce à l'organisateur.



LE MECENAT

En acceptant de soutenir les Foulées de Mulsanne, vous profiterez de déductions fiscales.

L'association des Foulées de Mulsanne reconnue organisme d'intérêt général vous fera bénéficier du Mécénat.

Ce Mécénat est très avantageux pour le partenaire puisqu'il offre une réduction d'impôts sur les sociétés de 60% du don (dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires).

Prenons un exemple :

**Pour un don de 400 €
la réduction fiscale sera de 240 €**

La dépense réelle du partenaire sera seulement de 160 €

LES SUPPORTS DE COMMUNICATION



**DIMANCHE
08 SEPTEMBRE
2024**

Foulées de MULSANNE (72)

SEMI MARATHON des abeilles

by **DECATHLON**

Qualificatif championnat de France

10 km

5 km

Duo 5 km

Familles

www.fouleesdemulsanne.fr

RESTAURATION SUR PLACE

L'AFFICHE DE LA MANIFESTATION

Editée à 200 exemplaires, elle est diffusée dans la métropole du Mans.

Elle sert de support pour les diffusions d'annonces de la télévision locale.

Elle sert de support pour la diffusion en couleur dans la presse écrite locale.

Les logos des partenaires y sont bien représentés.

Les partenaires principaux y sont mis en avant

LE BULLETIN D'INSCRIPTION

100% ROUTE **www.fouleesdemulsanne.fr**
18ÈME ÉDITION

FOULÉES DE MULSANNE (72)

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

5 KM Individuel **LEVEAU** 9h15
 Couple **LEVEAU** 9h15
 SEMI MARATHON **DECATHLON** 9h00
 10 KM **LERLOY MERLIN** 9h50

Escapade familiale 11h30

www.klikeb.com

Partenaires: Leveau, Decathlon, Schmitz, Sarthe, Klikeb, etc.

BULLETIN D'INSCRIPTION
 À retourner avant le 7 septembre 2023 à:
MAXILÉAU Patrick 25 rue Hervé Berlioz 72230 Mulsanne
 Chèque à l'ordre de : Association des Foulees de Mulsanne

NOM _____ PRÉNOM _____
 ADRESSE _____ CP _____
 VILLE _____ TEL _____

ANNÉE DE NAISSANCE _____ SEXE M F
 LICENCE FFA club N° DE LICENCE _____

Les bénévoles doivent fournir le photocopie de leur licence. Les bénévoles licenciés d'une fédération autre que FFA et les non licenciés doivent fournir un certificat médical approuvé la veille de la course à l'ordre de la commune de Mulsanne. Seuls seront acceptés les bulletins rigides, accompagnés d'un cas-papiers et d'un droit d'inscription.

Cochez la case qui correspond à la course choisie
 * Les bénévoles doivent fournir le questionnaire santé (à télécharger sur le site www.fouleesdemulsanne.fr).

ÉPREUVES	Licenciés	Non licenciés	Sur place
<input type="checkbox"/> 5 km, 5h (4) en 2007 et avant *	5€	6€	+ 5€
<input type="checkbox"/> Course couples 5 km, 5h (4) en 2007 et avant *	6€ / pers.	6€ / pers.	+ 5€ / pers.
<input type="checkbox"/> 10 km, 5h (4) en 2007 et avant *	8€	10€	+ 5€
<input type="checkbox"/> Semi-marathon, 5h (4) en 2007 et avant CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL	14€	16€	+ 5€

Renseignements sur : www.fouleesdemulsanne.fr * 2€ en plus connaissance de règlements Sportifs

Flyer édité à 4000 exemplaires.

Il est distribué dans toutes les courses de la Sarthe.

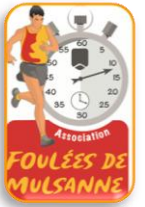
Il est à disposition sur certaines courses des départements limitrophes.

Il est à la disposition du public chez nos partenaires, et les commerçants.

Il est visible et téléchargeable sur notre site internet.

Sur 6 pages nos partenaires sont largement représentés.

LES DOSSARDS



Les FOULÉES de MULSANNE

LEROY MERLIN



10 KM

276



Un partenaire à la possibilité de donner son nom à une course il figure sur tous les dossards de sa course.

Une autre zone logo est prévue pour les autres partenaires, le partenaire principal peut être reversé sur cette zone dans les autres courses que la sienne.

LE VILLAGE



Accueil Avant la course Les courses Participer Organisation Partenaires Archives Facebook Q

Les FOULEES de MULSANNE

15eme anniversaire

Dimanche 15 septembre 2019
A partir de 9 h 00

Nos courses

- 5 km individuel
- 10 km individuel
- 10 km duo mixte
- Escapade familiale

Trail

- Trail des Bordes 21km
- Trail des 2 Châteaux 32km

Marche & randonnée au profit de la Marsalette Incroyable

- Randonnée 12km
- Marche nordique 12km
- Marsalette

Gagnez du temps et simplifiez-vous la vie en vous inscrivant directement sur la plateforme de notre partenaire KLIKEGO [Inscription en ligne](#)

Devenir partenaire
Vous êtes chef d'entreprise, commerçant, vous dirigez une enseigne et vous désirez communiquer à travers un événement sportif en pleine évolution et une manifestation très populaire ? Une occasion de mettre en avant votre image, véhiculer un attrait positif, profiter...

Association
Les Foulees de Mulsanne ont vu le jour en janvier 2005 sur une idée d'Emilie Mabileau qui préparait un projet à présenter pour l'obtention du BTS d'animation et gestion touristiques locales. Afin que les Foulees de Mulsanne ne restent pas...

Bénévoles
Ils sont près de 130 à nous donner de leur temps pour que vivent les Foulees de Mulsanne. Depuis quatorze ans, ils répondent à notre sollicitation pour nous offrir un peu de leur temps libre. Chaque organisateur sait combien il...
[Lire la suite]

Merci à nos partenaires

Copyright © 2019 - Propulsé par WordPress - Thème Estreem par ThemeGrid

Site internet

En 10 ans d'existence notre site à reçu 500000 visiteurs .

Pour une moyenne de 5200 visites par mois.

et une moyenne de 8038 pages lues par mois.

Une rubrique spéciale réservée à nos partenaires avec lien vers leur site.

Les logos de nos partenaires en page d'accueil.

Un compte Facebook.
Et Instagram

www.fouleesdemulsanne.fr

LE PODIUM

Une banderole avec les logos de nos partenaires est installée sur le podium pendant la manifestation et sur le podium de la remise des récompenses.



LE SAC

Remis à chaque participant, contenant le cadeau souvenir nous pouvons y ajouter flyers promotionnels de nos partenaires.

STAND

Vous désirez exposer vos produits, un stand peut être mis à votre disposition au village.

ARCHES

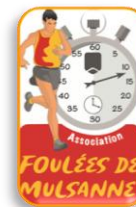
A fournir par le partenaire, disposées sur le parcours.

BANDEROLES

A fournir par le partenaire, disposées sur le parcours.

VIDEO

Diffusée en boucle elle met en avant les partenaires.



LE PARTENAIRE TOP VISUEL

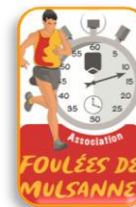
DEVENEZ UN PARTENAIRE PRIVILEGIE DE LA 20^{ème} EDITION DES FOULEES DE MULSANNE.

MARQUEZ LA ZONE DU DEPART ET DE L'ARRIVEE A VOS COULEURS. profitez du maximum de présence visuelle, de communication et d'impact.

- Banderoles illimitées (a fournir), votre logo sur les dossards, logos sur affiches, flyer d'inscription, podiums, site internet + lien, annonces avec logo presse et télévision locale, publicités dans sacs des coureurs, logo sur cadeau souvenir des coureurs, dossards offerts pour la course etc.

BENEFICIEZ D'UNE VISIBILITE ACCRUE SUR NOS TOUS SUPPORTS ET BIEN D'AUTRES MOYENS DE COMMUNICATION.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER



LE PARTENAIRE COURSE

Vous avez la possibilité de donner votre nom à l'une des courses de la manifestation en devenant « Partenaire course » et profitez du maximum de présence visuelle, de communication et d'impact.

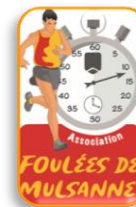
- Banderoles illimitées (à fournir), arche (à fournir ou louer un emplacement), votre nom sur les dossards, logos sur affiches, bulletins d'inscription, podiums, site internet + lien, annonces avec logo presse et télévision locale, publicités dans sacs des coureurs, logo sur cadeau souvenir des coureurs, dossards offerts pour la course etc.

- * C'est aussi sa présence dans la presse et télévision locale

- * D'autres possibilités de partenariats s'offrent à vous pour valoriser votre présence.

- * L'association des Foulées de Mulsanne est à votre écoute pour tout autre projet qui puisse augmenter l'impact de votre présence.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER



VOS CONTACTS

ASSOCIATION DES FOULEES DE MULSANNE

**35 rue HECTOR BERLIOZ
72230 MULSANNE**

**MABILLEAU PATRICE
06-98-15-57-83**

**LE ROUX BRUNO
06-44-91-11-09**

fouleesdemulsanne@yahoo.fr



A composite image with a red background. In the center, two hands in dark suit sleeves are shaking. Behind the handshake is a stopwatch showing 55, 60, and 5. In the background, a runner in a red and yellow tank top is running on a path. At the bottom, a red sign with yellow text reads "FOULÉES DE MULSANNE".

Traçons ensemble les foulées de notre histoire

**FOULÉES DE
MULSANNE**