



11 et 12 septembre 2022

Les FOULÉES^s de MULSANNE

17^{ème} Edition

SARTHE (72) PAYS DE LOIRE



EN BREF



Les « FOULEES DE MULSANNE » est une manifestation de courses à pied accessible à tous : licenciés ou non licenciés, enfants, femmes, hommes.

MULSANNE est situé à 7 km au sud du Mans sur la ligne droite des Hunaudières du circuit des 24h du Mans.

En 2019 FOULEES DE MULSANNE ont établi un nouveau record de participants : **1145**.

La date des FOULEES DE MULSANNE est fixée les :
Samedi 10 et Dimanche 11 septembre 2022.

Samedi 10 septembre en nocturne :
2 trails, une Marche nordique, une randonnée.

Dimanche 12 septembre :
1.3 km , 5 km, course de couples 5 km, 10 km, semi marathon.

EN CHIFFRES



Près de 10 000 coureurs de tous âges ont déjà participé aux FOULEES DE MULSANNE.

Les FOULEES DE MULSANNE sont fréquentées à 80% par des Sarthois.

Les FOULEES DE MULSANNE c'est aussi des coureurs venant de tous les départements des Pays de Loire, également de l'Orne, Calvados, Essonne, Yvelines...

Aux LES FOULEES DE MULSANNE 25% des participants sont des femmes

LES FOULEES DE MULSANNE c'est 220 bénévoles qui se mobilisent pour l'évènement

Aux LES FOULEES DE MULSANNE 120 coupes ou trophées sont distribués

ILS TEMOIGNENT



Vous nous offrez vraiment un moment familial, convivial et sympa, merci. Alain.

Bravo pour l'organisation et le parcours agréable, l'alternance bois route est appréciable. Mohamed.

Bien organisées ces Foulées de Mulsanne ce sera un bon souvenir pour moi. Bernard.

Merci à l'organisation et bravo aux bénévoles pour leur accueil. Pour faire partie moi-même d'une association, j'ai trouvé cette course d'une grande qualité . Delphine.

Génial, parcours varié, balisage tous les kilomètres, meneurs d'allures, public sympa qui encourage les coureurs, vivement l'année prochaine, merci pour ce bon moment. Maryse

Les Foulées de Mulsanne constituent pour ma part une des courses hors stade parmi les meilleures, belle organisation, sportivement. Arnaud.

Je vous félicite, les bénévoles tout au long du parcours ont été très sympa, a bientôt. Frédéric.

Les Meilleurs temps 10 Km



Hommes

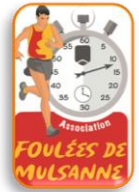
Saïd Lazaar (AC Change) 30'45" 2012
Hamid Denguir (Parme Italie) 30'53" 2011
Abdellatif Meftah (Sar. Run.) 31'30" 2017
Saïd Lazaar (AC Changé) 31'36" 2014
Saïd Lazaar (AC Change) 31'58" 2013
Mohamed Serbouti (End.72) 32'32" 2010
Frédéric Nouet (End.72) 32'38" 2009
Frédéric Nouet (End.72) 33'07" 2008
Quentin Lambert (NL) 33'15 2015
Jacques Hinet (End.72) 33'22" 2007
Mohamed Moustauoui (Maroc) 33'28" 2016
Raphaël Beaudoux (JAMG) 33'50 2005

Femmes

Anita Guin (N. L.) 38'11" 2005
Charlène Etoile (End.72) 38'31" 2017
Natacha Lacorre (JC Sablé) 40'55" 2009
Sandrine Le Saux (VS Fertois) 41'32" 2008
Sandrine Bezard (Anille Braye) 41'50" 2011
Chevrier Audrey (Endurance 72) 41'57" 2019
Barbara Hureau (AAA) 42'20 2006
Yasmine Vigneron (VSF) 42'24 2015
Anne Marie Guilloux (USM) 42'28" 2010
Mélanie Lepley (N. L.) 42'32" 2012
Barbara Hureau (AAA) 43'05" 2007
Christine Fouchet (N.L) 43'16" 2014



LE PARCOURS



- **Le parcours 5 km et course de couples s'effectue avec une alternance routes et chemins boisés. 40% de ce parcours est constitué de chemins.**
- * **Le 10 km accueillera le championnat départemental de la distance. Chaque kilomètre est matérialisé.**
- * **220 bénévoles seront présents dont 40 commissaires répartis sur les parcours afin d'assurer la sécurité des coureurs.**
- * **Le semi marathon est destiné à devenir qualificatif aux championnats de France.**
- * **Des coureurs « Chrono-Maitres » sont dans la course du semi marathon pour aider les coureurs à atteindre leur objectif.**
- * **Toutes les courses partent et arrivent au « village ».**
- * **Les parcours trails 14 km et 28 km s'effectuent en nocturne sur les communes de Mulsanne, Téloché, Ruaudin, Brette les Pins tout comme la marche nordique et la randonnée**



LE PROGRAMME



SAMEDI 10 SEPTEMBRE

16H30 : RANDONNEE PEDESTRE

16H30 : MARCHE NORDIQUE

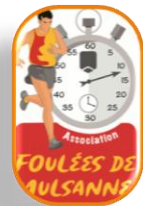
19H30 : TRAIL LA BUTTE AUX RENARDS 14 km

19H30 : TRAIL DU HARAS 28 km

22H00 : RECOMPENSES ET TOMBOLA



LE PROGRAMME



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

09H00 : 5 KM INDIVIDUEL

09H00 : COURSE DE COUPLES 5 KM

10H00 : 10 KM INDIVIDUEL

10H00 : SEMI MARATHON

11H30 : ESCAPADE DES FAMILLES 2 KM

12H00 : RECOMPENSES ET TOMBOLA

LE PARTAGE

Les Foulées de Mulsanne sont fières d'accueillir et de travailler pour l'association « La Marsalette Increvable ».

Les droits d'inscriptions de la randonnée et de la marche nordique sont reversés à cette association dont le but est de construire des fauteuils tractables et adaptés afin de pouvoir faire vivre à des jeunes en situation de handicap les compétitions de course à pied dont le marathon de Toulouse en 2015 et marathon de Tours en 2016.





POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE



Devenir partenaire des Foulées de Mulsanne c'est avant toute chose mettre en avant son image.

C'est également transmettre à travers cette image des valeurs positives de son entreprise.

C'est l'assurance de pouvoir véhiculer un attrait auprès d'un large public de catégories socioculturelles et professionnelles différentes et variées.

C'est pouvoir communiquer à travers une manifestation sportive, festive et populaire où toutes les catégories d'âges sont représentées.

C'est avoir la possibilité de bénéficier de retombées médiatiques auprès de la presse écrite et de la télévision locale, mais aussi les réseaux sociaux et notre site internet.

Mais aussi répandre son image par les supports de l'organisateur.

Enfin pouvoir bénéficier de déductions fiscales grâce à l'organisateur.



LE MECENAT

En acceptant de soutenir les Foulées de Mulsanne, vous profiterez de déductions fiscales.

L'association des Foulées de Mulsanne reconnue organisme d'intérêt général vous fera bénéficier du Mécénat.

Ce Mécénat est très avantageux pour le partenaire puisqu'il offre une réduction d'impôts sur les sociétés de 60% du don (dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires).

Prenons un exemple :

**Pour un don de 400 €
la réduction fiscale sera de 240 €**

La dépense réelle du partenaire sera seulement de 160 €

LES SUPPORTS DE COMMUNICATION



L'AFFICHE DE LA MANIFESTATION

Editée à 200 exemplaires, elle est diffusée dans la métropole du Mans.

Elle sert de support pour les diffusions d'annonces de la télévision locale.

Elle sert de support pour la diffusion en couleur dans la presse écrite locale.

Les logos des partenaires y sont bien représentés.

Les partenaires principaux y sont mis en avant

LE BULLETIN D'INSCRIPTION

Message de l'organisateur

Les Foulées de Mulsanne (Mulsanne) ont été créées pour 1000 participants, pour une distance de 10 km, pour tous les sportifs amateurs. L'objectif est de promouvoir le sport et la randonnée nordique et la randonnée pédestre.

La ville de Mulsanne et son club support la LMA 72 (Le Mans Athlétique) ont été très impliqués dans la création de cette manifestation sportive de qualité.

Les Foulées de Mulsanne s'inscrivent dans la tradition ASEP qui vise à la promotion et au partage de la randonnée nordique.

Tous les participants sont invités à venir en famille, amis, collègues, pour partager ce moment unique.

Public Mulsanne / Le Mans Athlétique de Mulsanne

15^e édition

LES FOULÉES DE MULSANNE

10 km GRATUIT

Inscriptions en ligne sur www.fouleesdemulsanne.fr

Programme

- 9h00** TRAIL 21 KM LE TOUR DES BONDÉS Tradition Sorbais Nés en 2001 et avant
- 9h00** TRAIL 32 KM LES DEUX CHATEAUX Mulsanne Générale Nés en 1999 et avant
- 9h10** MARCHÉ HORDIQUE ET RANDONNÉE A.A.L.D. Départemental départemental 12 km au profit de La Mulsanne Incroyable
- 14h00** L'ESCAPADE FAMILIALE A.A.L.D. Crédit Mutuel
- 14h30** 5 KM INDIVIDUEL Sot Tisus Nés en 2005 et avant
- 15h30** COURSE DE COUPLES Ville de Mulsanne Fémminisme nés en 2003 et avant
- 15h30** 10 KM Top Garage Gratuit Nés en 2003 et avant
- 17h00** RECOMPENSES
- 17h30** TOMBOLE - Nombreux lots de valeur

Bulletin d'inscription

A retourner avant le 12 septembre 2019 à : Mulsanne Mulsanne - 30 rue Victor Belin - 72250 Mulsanne

Chèque à l'ordre de : Association des Foulées de Mulsanne

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ CP : _____

Ville : _____

Email : _____

Arrivée du mercredi : _____

Usages F.F.A. : ☐ ☐ ☐ ☐ Club : _____ N° de licence : _____

☐ TRAIL 21 KM - Le Tour des Bondés - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

☐ TRAIL 32 KM - Les Deux Châteaux - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

☐ MARCHÉ HORDIQUE ET RANDONNÉE A.A.L.D. - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

☐ 5 KM INDIVIDUEL - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

☐ COURSE DE COUPLES - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

☐ 10 KM - 10€ terrain / 14€ non terrain (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain) (10€ terrain / 14€ non terrain)

TOUT COUPLES AINSI QUE DES LOTS DE VALEURS

Je fais connaître le règlement

Signature : _____

Membre de donateur - Ne pas inscrire

Flyer édité à 4000 exemplaires.

Il est distribué dans toutes les courses de la Sarthe.

Il est à disposition sur certaines courses des départements limitrophes.

Il est à la disposition du public chez nos partenaires, et les commerçants.

Il est visible et téléchargeable sur notre site internet.

Sur 6 pages nos partenaires sont largement représentés.



LES DOSSARDS



Les FOULÉES de MULSANNE

TRADITION
SARTHOISE

*Tradition
Sarthoise*

TOUR DES BONDES • 21 KM

1045



Un partenaire à la possibilité de donner son nom à une course il figure sur tous les dossards de sa course.

Une autre zone logo est prévue pour les autres partenaires, le partenaire principal peut être reversé sur cette zone dans les autres courses que la sienne.

LE VILLAGE




Accueil
Avant la course
Les courses
Participer
Organisation
Partenaires
Archives
Facebook
Q



Les FOULEES de MULSANNE

15ème anniversaire

Dimanche 15 septembre 2019

A partir de 9 h 00

Nos courses



5 km individuel



10 km individuel



10 km duo mixte



Escapade familiale

Trail



Trail des Bordes 21km



Trail des 2 Châteaux 32km

Marche & randonnée au profit de la Marselette Incroyable



Randonnée 12km



Marche nordique 12km



Marselette

Gagnez du temps et simplifiez-vous la vie en vous inscrivant directement sur la plateforme de notre partenaire KLIKEGO

Inscription en ligne

Devenir partenaire

Vous êtes chef d'entreprise, commerçant, vous dirigez une entreprise et vous désirez communiquer à travers un événement sportif en pleine évolution et une manifestation très populaire ? Une occasion de mettre en avant votre image, véhiculer un attrait positif, profiter...

Association

Les Foulees de Mulsanne ont vu le jour en janvier 2005 sur une idée d'Emilie Mabileau qui préparait un projet à présenter pour l'obtention du BTS d'animation et gestion touristiques locales. Afin que les Foulees de Mulsanne ne restent pas...

Bénévoles

Ils sont près de 130 à nous donner de leur temps pour que vivent les Foulees de Mulsanne. Depuis quatorze ans, ils répondent à notre sollicitation pour nous offrir un peu de leur temps libre. Chaque organisateur sait combien il...
[Lire la suite]

Merci à nos partenaires



Site internet

En 8 ans d'existence notre site à reçu 500000 visiteurs .

Pour une moyenne de 5200 visites par mois.

et une moyenne de 8038 pages lues par mois.

Une rubrique spéciale réservée à nos partenaires avec lien vers leur site.

Les logos de nos partenaires en page d'accueil.

Un compte Facebook.

www.fouleesdemulsanne.fr



LE PODIUM

Une banderole avec les logos de nos partenaires est installée sur le podium pendant la manifestation et sur le podium de la remise des récompenses.



LE SAC

Remis à chaque participant, contenant le cadeau souvenir nous pouvons y ajouter flyers promotionnels de nos partenaires.

STAND

Vous désirez exposer vos produits, un stand peut être mis à votre disposition au village.

ARCHES

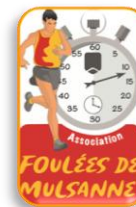
A fournir par le partenaire, disposées sur le parcours ou louer un emplacement.

BANDEROLES

A fournir par le partenaire, disposées sur le parcours.

VIDEO

Diffusée en boucle elle met en avant les partenaires.



LE PARTENAIRE TOP VISUEL

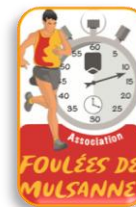
DEVENEZ UN PARTENAIRE PRIVILEGIE DE LA 17^{ème} EDITION DES FOULEES DE MULSANNE.

MARQUEZ LA ZONE DU DEPART ET DE L'ARRIVEE A VOS COULEURS. profitez du maximum de présence visuelle, de communication et d'impact.

- Banderoles illimitées (a fournir), votre logo sur les dossards, logos sur affiches, flyer d'inscription, podiums, site internet + lien, annonces avec logo presse et télévision locale, publicités dans sacs des coureurs, logo sur cadeau souvenir des coureurs, dossards offerts pour la course etc.

BENEFICIEZ D'UNE VISIBILITE ACCRUE SUR NOS TOUS SUPPORTS ET BIEN D'AUTRES MOYENS DE COMMUNICATION.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER



LE PARTENAIRE COURSE

Vous avez la possibilité de donner votre nom à l'une des courses de la manifestation en devenant « Partenaire course » et profitez du maximum de présence visuelle, de communication et d'impact.

- Banderoles illimitées (à fournir), arche (à fournir ou louer un emplacement), votre nom sur les dossards, logos sur affiches, bulletins d'inscription, podiums, site internet + lien, annonces avec logo presse et télévision locale, publicités dans sacs des coureurs, logo sur cadeau souvenir des coureurs, dossards offerts pour la course etc.

- * C'est aussi sa présence dans la presse et télévision locale

- * D'autres possibilités de partenariats s'offrent à vous pour valoriser votre présence.

- * L'association des Foulées de Mulsanne est à votre écoute pour tout autre projet qui puisse augmenter l'impact de votre présence.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER



VOS CONTACTS

ASSOCIATION DES FOULEES DE MULSANNE

**35 rue HECTOR BERLIOZ
72230 MULSANNE**

**MABILLEAU PATRICE
06-98-15-57-83**

**LE ROUX BRUNO
06-44-91-11-09**

fouleesdemulsanne@yahoo.fr



A composite image with a red border. In the foreground, two hands in dark suit sleeves are shaking. Behind them is a large stopwatch with numbers 5, 55, and 60 visible. In the background, a runner in a red and yellow tank top is running on a path through a forest. At the bottom, a red banner contains the text 'FOULÉES DE MULSANNE' in yellow.

Traçons ensemble les foulées de notre histoire

**FOULÉES DE
MULSANNE**